



**PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
DOTTORE DI RICERCA**

LAURA PIERRO

Nata il 24 Giugno 1988 a Frosinone (FR)

Corso Lazio, 25 - 03100 Frosinone

Tel. +39.329.9712654

lau.pierro@gmail.com

ESPERIENZE LAVORATIVE

Ott 2021 – Gen 2022

Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e della Salute – Sapienza Università di Roma
Contratto di lavoro autonomo professionale come ricercatore a progetto

Ott 2016 – Ott 2019

Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica – Sapienza Università di Roma
Dottoranda di Ricerca

- **Campi di ricerca:** disturbi del comportamento alimentare e obesità, fattori psicologici e interventi clinici nelle malattie croniche quali diabete, obesità, insufficienza renale; predittori psicologici di outcome in chirurgia bariatrica e dei trapianti.
- **Mobilità Estera** presso University College Of London Hospital - Bariatric Centre for Weight Management and Metabolic Surgery (UK).

Luglio 2019- Sett 2019

Rome Obesity Center in Rome American Hospital (Roma) & Salus srl (Frosinone)

Psicologa libero professionista (Tirocinante fino a febbraio 2016)

- Valutazione psicologica e psicodiagnosi
- Psicoterapia
- Consulenze psicologiche per pazienti sovrappeso/obesi adolescenti e adulti
- Consulenze psicodiagnostiche in regime di ricovero
- Sostegno psicologico post-intervento di chirurgia bariatrica per la cura dell'obesità patologica
- Lavoro in team multidisciplinare

Feb 2013 – oggi

Aprile 2018 – Nov 2020

Consultorio familiare ASL latina

Tirocinante psicoterapeuta

Sostegno psicologico ad adolescenti, giovani adulti e adulti con disagio psichico

Ottobre 2018 – Nov 2020

A.S.I. Vitattiva Associazione Sportiva Italiana (Roma) e Municipio Roma II

Psicologa Libero professionista

Counseling psicologico e laboratori adolescenti e giovani adulti per il progetto di legge 285/97 (Fondo Nazionale per l'infanzia e l'adolescenza) – “Centro Giovani”

Lug 2014 – Dic 2017

Bariatric Center of Excellence for Obesity and Metabolic Surgery UOC di Chirurgia Generale Universitaria “Sapienza” Università di Roma – Polo Pontino

Dipartimento di Chirurgia Generale e Trapianti d’Organo Policlinico Umberto I “Paride Stefanini” “Sapienza” Università di Roma

Psicologa volontaria (Tirocinante fino a febbraio 2016)

- Valutazione psicologica, somministrazione test e scoring
- Sostegno psicologico pre e post-intervento chirurgico
- Conduzione di gruppi psico-educazionali, pre e post intervento chirurgico
- Attività di ricerca sperimentale

Competenze acquisite: inquadramento psicodiagnostico, stesura report psicodiagnostici, gestione e conduzione gruppi, comunicazioni a congressi e stesura articoli scientifici, analisi dei dati.

Lug 2016 – Dic 2019

IDEGO – Psicologia Digitale

Psicologa

Servizio di Consulenze psicologiche online

Apr 2015 – Lug 2015

Direzione Sanitaria RFI Gruppo Ferrovie dello Stato Italiane

Tirocinante Psicologa del lavoro

Competenze acquisite: Somministrazione batterie di test psicometrici in ambito della psicologia del lavoro e delle organizzazioni, selezione del personale, rivalutazione psicologica per sospensione patenti e sospensione dal lavoro

FORMAZIONE

Nov 2022	Master in Psicologia Digitale per l'utilizzo del visore e della Realtà Virtuale in terapia – Horizon Psytech e Idego
Mar 2022	Corso Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) II Livello per il trattamento del Trauma – EMDR Europe Association
Nov 2016 – Nov 2020	Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso Istituto A.T. Beck
Ott 2016 - Ott 2019	Dottorato di Ricerca in Psicologia dinamica e clinica presso Facoltà di Medicina e Psicologia 'Sapienza' Università di Roma
Gen 2016	Iscrizione albo sez. A ordine degli Psicologi del Lazio n°21827
Gen 2015 – Gen 2016	Master II Livello in Valutazione Psicologica e Psicodiagnosi Università di Roma "Lumsa"
Sett 2012 – Lug 2014	Laurea Magistrale in "Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica" Università di Roma "Sapienza" Voto: 110/110 e lode
Set 2009 – Lug 2012	Laurea triennale in "Scienze e tecniche psicologiche per l'analisi e la valutazione clinica dei processi cognitivi" Università di Roma "Sapienza" Voto: 110/110 e lode
Set 2011- Feb 2012	Progetto Erasmus "The University of Winchester" (Regno Unito)
Sett 2002 – lug 2007	Diploma di Scuola Superiore Liceo Scientifico "F. Severi Frosinone (FR)

LINGUE

Inglese: Fluente

COMPETENZE TECNICHE

- Uso del pacchetto office (Microsoft Word, Excel, Power Point), database software Filemaker pro, Statistica Software 10

ATTIVITA' INERENTI LA PROFESSIONE

Giugno 2018	Relatrice sul tema "La valutazione psicodiagnostica del paziente obeso". Corso " <i>Obesità: approccio diagnostico terapeutico</i> ". Salus srl Frosinone
1 Mar- 26 Apr 2017	Corso Esperienziale Mindful Eating presso Istituto A.T. Beck di Roma
Da Giugno 2016 ad oggi	Membro Junior del comitato d'area del Gruppo di Lavoro "Psicologia e Alimentazione" presso l'Ordine degli Psicologi Lazio
Da Nov 2016 ad oggi	Membro del Comitato Organizzatore del Concorso di Cortometraggio 'FILMDIPESO' su disturbi alimentari e obesità - Latina
Maggio 2015	Relatrice sul tema "Il Gruppo psico - educativo con pazienti sottoposti a Chirurgia Bariatrica" Workshop Psicologico-Psichiatrico: " <i>Quando il Peso è nella Psiche, dalla dieta alla chirurgia bariatrica</i> " - Torino.
Ottobre 2014	Gestione ed organizzazione dell'Obesity Day - Giornata Mondiale per la lotta all'Obesità presso il <i>Bariatric and Metabolic Center of Excellence</i> - Sapienza Università degli studi di Roma.
Lug 2014	Corso Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) (programma per la riduzione dello stress), presso Sapienza Università di Roma
Da Gennaio 2013 ad oggi	Socio affine S.I.C.Ob (Soc. Ital. Chirurgia Obesità)
Da Marzo 2022	Socio ordinario associazione Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

ARTICOLI:

- Pierro, L.**, Servidei, G., Pretagostini, R., Stabile, D., Nudo, F., Lai, S., ... & Lai, C. (2022, August). Effectiveness of Expressive Writing in Kidney Transplanted Patients: A Randomized Controlled Trial Study. In *Healthcare*. IF:3.160
- Sambucini, D., Ciacchella, C., Pellicano, G. R., Zingaretti, G., **Pierro, L.**, Aceto, P., & Lai, C. (2022). Psychosocial treatment on psychological symptoms, adherence, and physiological function on transplanted patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Psychosomatic Research*. IF:3.006
- Begotaraj, E., Sambucini, D., Ciacchella, C., Pellicano, G. R., **Pierro, L.**, Wamser-Nanney, R., ... & Lai, C. (2022). Effectiveness of the expressive writing on the psychological distress and traumatic symptoms of the migrants: A prospective study multiarm randomized controlled trial. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*. If:9.398
- Pierro, L.**, Coluzzi, I., Paone, E., Scappaticci, L., Capoccia, D., Iossa, A., ... & Silecchia, G. (2021). Telematics pre-operative psychological and nutritional assessment in candidates for bariatric surgery during COVID-19 phase 2: a pilot prospective observational study. *Minerva Surgery*, 76(1), 57-61.
- Pellicano G.R., **Pierro L.**, Altavilla D., Massaro G., Marcellino E., Sambucini D., Pescegoffi A., Capone M.A., Lai C. (2020). Lie for me: how empathy, alexithymia and emotional intelligence influence the ability to conform facial expression to a prosocial untrue verbal message. *Rassegna di Psicologia XXXVII*, 1, 47-58
- Lai, C., Aceto, P., Santucci, F. R., **Pierro, L.**, Petrucci, I., Cacioppo, M., ... & Raffaelli, M. (2020). Preoperative psychological characteristics affecting mid-term outcome after bariatric surgery: a follow-up study. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*, 1-6. IF:3.008
- Paolucci T., Bernetti A., Paoloni M., Capobianco S. V., Bai A. V., Lai C., **Pierro L.**, Rotundi M, Damiani C., Santilli V., Agostini F., Mangone M. (2019). Therapeutic Alliance in a single versus group rehabilitative setting after breast Cancer surgery: psychological profile and performance rehabilitation. *BioResearch open access*, 8(1), 101-110. IF:2.75
- Lai C., **Pierro L.**, Begotaraj E., Marani A., Sambucini D., Pellicano G.R. (2019). Metacognitive style, attachment dimension and risk for alcohol abuse in Italian adolescents. *Rassegna di Psicologia* 36(1), 38-55.
- Lai C., Filippetti G., Schifano I., Aceto P., Tomai M., Lai S., **Pierro L.**, Renzi A., Carnovale A., Maranghi M. (2019) Psychological, emotional and social impairments are associated with adherence and healthcare spending in type 2 diabetic patients: an observational study. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 23, 749-754. IF: 2.387
- Lai C., Cambise F., Altavilla D., Pellicano G.R., **Pierro L.**, Aceto P. Role of state and trait attachment dimensions on involvement in a close relationship. *Rassegna di Psicologia* 2018, XXXV, 2, 15-31.
- Paone E., **Pierro L.**, Damico A., Aceto P., Campanile F.C., Silecchia G., Lai C. (2017). Alexithymia and weight loss in obese patients underwent laparoscopic sleeve gastrectomy. *Eat Weight Disord*. Mar 28. IF: 3.008
- Nimbi F.M., Paone E., **Pierro L.**, Tripodi F., Fabrizi A. (2017). Sexual Health in Obese Women Asking for Bariatric Surgery. *The Journal of Sexual Medicine*, 14(5), e289. Abstract su rivista IF: 3.339

CAPITOLI:

- Lai C. Pellicano G.R., Altavilla D., **Pierro L.**, Fazzari E., Begotaraj E., Lucarelli G., Aceto P., and Luciani M. The attachment and its role in medical care. In "Advances in Health and Disease. Volume 3", Lowell T. Duncan. Nova Science Publishers (2017). ISBN: 978-1-53613-020-1.
- Paone E., **Pierro L.** Multidisciplinarietà nella cura dell'obesità. In: *Dietologia e Chirurgia Bariatrica* G.Silecchia, V.Bacci, R.Baisi, Società Editrice Universo, 2016, 86-89.

COMUNICAZIONI E POSTER IN CONGRESSI:

- Pierro L.** Pellicano G.R., Sambucini D., Begotaraj E., Lai C. Effectiveness of a psychological intervention focused on expressive writing in kidney transplanted patients. XXI National Conference, section of Dynamic and Clinical Psychology, Milano, 27-29 Sep 2019.
- Pierro L.**, Silecchia G., Paone E. Lo Sweet Eating come fattore di rischio regain in pazienti candidati a chirurgia bariatrica. Oral communication at Joint Conference of Italian Scientific Societies of Surgery - Rome 14-18 Oct 2018.
- Pierro L.**, Pellicano G.R., Filippetti G., Schifano I., Aceto P., Maranghi M., Begotaraj E., Lai C.: "Psychological, social and emotional impairments are associated with adherence and healthcare spending in type 2 diabetic patients: an observational study. XX National Conference, section of Dynamic and Clinical Psychology, Urbino, 7-9 Sep 2018.
- Pellicano G.R., **Pierro L.**, Luciani M., Yara G., Altavilla D., Lai C. Distancing strategies in l'Aquila 2009 earthquake survivors: clinical and neurobiological prospectives. Oral communication at XX National Conference, section of Dynamic and Clinical Psychology, Urbino, 7-9 Sep 2018
- Kalsi N., Altavilla D., Pellicano G.R., **Pierro L.**, Lucarelli G., Begotaraj E., Massaro G., Guidobaldi L., Cocca C., Luciani M., Aceto P., Lai C. Neural correlates of outcome of cognitive therapy compared to psychodynamic therapy in affective disorders. a meta-analysis. Oral communication XIX National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic section Turin – 29 Sept – 01 Oct 2017.
- Altavilla D., Pellicano G.R., **Pierro L.**, Lucarelli G., Begotaraj E., Massaro G. Luciani M., Lai C. Playing violent video game reduces the

limbic activation during exposure to social inclusion pictures. Poster session- XIX National Congress Italian Psychological Association Clinical and Dynamic section Turin – 29 Sept – 01 Oct 2017.

Paone E., Nimbi F.M., **Pierro L.**, Tripodi F., Silecchia G., Fabrizi A. Obesità e salute sessuale, risultati preliminari di uno studio su donne obese candidate a chirurgia bariatrica - Oral communication at XXV Congresso Nazionale SICOb, Venice, 6-8 Apr 2017.

Nimbi M.F., Paone E., **Pierro L.**, Tripodi F., Fabrizi A.: “Obesity and Sexual Health: study on a group of women asking for bariatric surgery” – Poster Session –Congress of the European Society for Sexual Medicine, Nice, 2-4 Feb 2017.

Pierro L., Biglia M., Paone E. La valutazione psicodiagnostica in pazienti candidati a chirurgia plastica ricostruttiva post-bariatrica”. Joint Conference of Italian Scientific Societies of Surgery, 25-29 Sep 2016, Rome.

Paone E., **Pierro L.**, Lai C.: “Psychological Predictors of short term Weight Loss in obese patients undergoing Laparoscopic Sleeve Gastrectomy”. Poster Session - 14th European Congress of Psychology (ECP) – Milan, July 2015.

Biglia M., **Pierro L.**, Basili E., Astratta R., Paone E.: “Indagine sulla qualità dei servizi ospedalieri offerta all’utenza nel percorso di cura del paziente sottoposto a chirurgia bariatrica” - Oral communication at XXIII National Conference SICOb – Baveno (VB), 22-24 Apr 2015.

Paone E., **Pierro L.**, Reho A., Campanile F.C.: “The Real Body: Indagine psicosociale e demografica sul vissuto corporeo conseguente ad un importante calo ponderale”. Oral communication at XXIII National Conference SICOb – Baveno (VB) 22-24 Apr 2015.

Coluzzi I., Paone E., **Pierro L.**, Ruscio S., Silecchia G.: “Modificazioni dell’intake calorico e del comportamento alimentare dopo sleeve gastrectomy”- Oral communication at XXIII National Conference SICOb – Baveno (VB), 22-24 Apr 2015.

Paone E., Lai C., **Pierro L.**, Coluzzi I., De Angelis F., Silecchia G.: “Il ruolo del gruppo psicoeducazionale quale strumento interattivo nel percorso del paziente candidato a chirurgia bariatrica. Valutazione prospettica di un programma sperimentale” - Oral communication at XXIII National Conference SICOb – Baveno (VB), 22-24 Apr 2015.

PREMIE PROGETTI FINANZIATI:

- Lug-Sett 2019 Finanziamento del progetto di ricerca “The “expressive writing” as psychological intervention in bariatric population. Prospective longitudinal multicentric study” per la mobilità’ all’estero presso “University College of London Hospital - Bariatric Centre for Weight Management and Metabolic Surgery (UK).
- Giugno 2015 Premio Laureato Eccellente Sapienza per meriti accademici - Università di Roma “Sapienza”
- Luglio 2018 Avvio alla ricerca – Tipo 1
Ente Finanziatore Università di Roma “Sapienza” Bandi di Ateneo per la ricerca
Progetto: “Efficacia di un intervento psicologico focalizzato sulla scrittura espressiva in pazienti sottoposti a trapianto di rene”
- Sett 2018 Progetto di ricerca e intervento:”Condividere per sentirsi parte” per la popolazione terremotata di Norcia
Ente Finanziatore Consiglio dell’ordine degli psicologi del Lazio
- Ott 2018 Premio Fondazione SicOb (Società Italiana Chirurgia dell’Obesità) miglior comunicazione orale per la sezione psicologico-psichiatrica “Lo Sweet Eating come fattore di rischio regain in pazienti candidati a chirurgia bariatrica”.
Congresso Congiunto delle società scientifiche italiane di chirurgia - Roma 14-18 Ottobre 2018

- autorizzazione al trattamento dei dati ai sensi del Dlgs n. 196/2003 integrato con GDPR UE n 679/2016

